

## **DESCRIZIONE PERCORSO**

Partenza in **modalità turistica** dal centro storico di Pretoro, in Piazza Dietro Corte, si scende direzione Fara Filiorum Petri e si prende la strada a scorrimento veloce SS 263 direzione mare, fino al arrivare al bivio Roccamontepiano/Casalincontrada, esattamente al km. 13,5 troviamo il km. 0

Qui inizia **la gara agonistica**, 10 km in pianura sulla superstrada direzione Francavilla, uscita sulla SP 16 dei 3 colli teatini, in sequenza **RIPA, MIGLIANICO, TOLLO.**

Arrivati a Tollo svolta a dx direzione **Canosa Sannita** e prima del centro abitato sempre a dx direzione Moggio. Discesa di circa 3 km, poi salita impegnativa di circa 3,5 km e allo scollino 1° rifornimento.

Si continua con un lungo ed impegnativo falsopiano in di 10 km prima di arrivare alle porte di Orsogna.

Ci si immette sulla ss 538 direzione Guardiagrele, e dopo circa un km, svolta a dx direzione **ARI**, discesa seguita dallo strappo impegnativo di 800 mt. del centro **Filetto**, lungo falsopiano in discesa direzione Ari, attraversato il paese (Attenzione discesa impegnativa e pericolosa) saliscendi fino alla rotatoria di **Villamagna** sulla Val di Foro.

Svolta a sx, falsopiano in leggera salita fino a **Fara Filiorum Petri.**

Subito dopo l'ingresso nel paese si svolta a dx e successivamente a sx per attaccare **Colle San Donato**, salita di media difficoltà che ci porta nel centro urbano di **ROCCAMONTEPIANO**, si prosegue per altri 3 km con salita al 5% fino alla **ROTATORIA DEL LUPO**

### **Qui ci sarà la deviazione del percorso;**

chi decide per il **percorso medio** svolta a sx, discesa e svolta a dx per entrare nel **centro storico di PRETORO**, con ultimo chilometro con pendenza media del 8%

chi decide per il **percorso lungo** proseguirà dritto, salita di km. 10 con pendenza media del 6,8% con arrivo alla stazione sciistica di **Passo Lanciano.**

Superati la linea del traguardo, per chi arriva a Passo Lanciano, ricco ristoro, e ritorno in bici (discesa di km. 8) nell'area partenza/premiazioni/pasta/party.