

DESCRIZIONE PERCORSO

Partenza in **modalità turistica** dal centro storico di Pretoro, in Piazza Dietro Corte, si scende direzione Fara Filiorum Petri e si prende la strada a scorrimento veloce SS 263 direzione mare, fino al arrivare al bivio Roccamontepiano/Casalincontrada, esattamente al km. 13,5 troviamo il km. 0

Qui inizia **la gara agonistica**, 10 km in pianura sulla superstrada direzione Francavilla, uscita sulla SP 16 dei 3 colli teatini, in sequenza **Ripa, Miglianico, Tollo**. Arrivati a Tollo svolta a dx direzione **Canosa Sannita** e prima del centro abitato sempre a dx direzione Moggio. Discesa di circa 3 km, poi salita impegnativa di circa 3,5 km e allo scollino 1° rifornimento.

Si continua con un lungo ed impegnativo falsopiano in di 10 km prima di arrivare alle porte di Orsogna.

Ci si immette sulla ss 538 direzione Guardiagrele, e dopo circa un km, svolta a dx direzione **Ari**, discesa seguita dallo strappo impegnativo di 800 mt. del centro **Filetto**, lungo falsopiano in discesa direzione Ari, attraversato il paese (Attenzione discesa impegnativa e pericolosa) saliscendi fino alla rotatoria di **Villamagna** sulla Val di Foro.

Svolta a sx, falsopiano in leggera salita fino a **Fara Filiorum Petri**.

Subito dopo l'ingresso nel paese si svolta a dx e successivamente a sx per attaccare **Colle San Donato**, salita di media difficoltà che ci porta nel centro urbano di **Roccamontepiano**.

Qui ci sarà la deviazione del percorso;

chi decide per il **percorso medio** svolta a sx, altri 3 km di salita al 4/5% prima della rotatoria del lupo, discesa e svolta a dx per entrare nel **centro storico di Pretoro**, con ultimo chilometro con pendenza media del 8%

chi decide per il **percorso lungo** proseguirà dritto, discesa di circa 7 km fino a **Serramonacesca**, saliscendi fino a **Manoppello**, 3 km di pianura prima arrivare a **Lettomanoppello** di iniziare la lunga e durissima salita per **Passo Lanciano**.

In Francia sarebbe **HORS CATEGORIE**; 11 KM com pendenza media vicino al 10% arrivati a Passo Lanciano discesa impegnativa e tecnica di 12 km fino all'ingresso del paese di Pretoro, ultimo chilometro come nel percorso medio.

DESCRIZIONE SALITA PASSO LANCIANO DA LETTOMANOPPELLO

In breve si arriva nel centro storico di Lettomanoppello (350m); dopo il paese si sale con dure pendenze passando presso il Santuario dell'Iconicella (468m), si affrontano il 1° tornante (507m) ed il ravvicinato 2° tornante e, dopo l'incrocio (563m) con una stradina a sinistra, i ravvicinati 3° tornante (571m) e 4° tornante (580m).

Si continua in costa con un lungo, ripido e panoramico tracciato sempre esposti al sole; dopo la Fonte Pirella si supera il 5° tornante (796m) tra i prati e si procede con un lunghissimo traversone che entra nel bosco e conduce ai ravvicinati 6° tornante (1174m) e 7° tornante (1191m) in località Sant'Angelo.

In forte salita nel bosco si raggiunge Passo Lanciano (1305m) dove si incontra la strada che sale da Pretoro (itinerario B); il passo è un'attrezzata e frequentata località turistica dove si trovano alberghi, ristoranti ed anche una provvidenziale fontana.