

## DESCRIZIONE PERCORSO

Partenza in **modalità turistica** dal centro storico di Pretoro, esattamente in Piazza Dietro Corte, si scende nella parte bassa del paese per poi salire direzione per circa 2 km fino alla rotatoria del lupo, da qui circa 12 km in discesa attraversando il centro di Roccamontepiano, arriviamo al KM 0 che si trova allo svincolo della superstrada per Francavilla.

Qui inizia **la gara agonistica**, 10 km in pianura, prima dei 3 colli teatini, in sequenza Ripa, Miglianico, Tollo, svolta a dx direzione Canosa Sannita e prima del centro abitato sempre a dx direzione Moggio. Salita impegnativa di circa 3,5 km e falsopiano in salita di 10 km prima di arrivare al bivio Orsogna direzione Guardiagrele, svolta a dx direzione Ari, discesa seguita dallo strappo di 800 mt. del centro Filetto, lungo falsopiano in discesa direzione Ari, attraversato il paese (Attenzione discesa impegnativa e pericolosa) saliscendi fino alla rotatoria di Villamagna che ci immette sulla Val di Foro.

Svolta a sx, falsopiano in salita fino a Fara Filiorum Petri.

Attraversiamo il paese, e si continua in leggera salita fino a Rapino, si continua fino alla cava e svolta a dx direzione Pretoro.

Qui chi decide per il percorso medio, svolta a sx ultimo km in salita per raggiungere il traguardo posto in Piazza Dietro Corte.

Chi decide per il percorso lungo lo attende la lunga scalata sulla Majella con traguardo posto in località Passo Lanciano (12 km di salita con pendenza media del 7%)