

## **DESCRIZIONE PERCORSO**

La partenza è sul lungomare Tosti, praticamente sul mare, i primi km ad andatura turistica prevede l'attraversamento della piccola cittadina adriatica, in direzione Fondo Valle Alento dove al km. 6 avverrà la partenza agonistica.

Strada larga, asfalto quasi perfetto, falsopiano in leggerissima ascesa fino al km.25 dove si uscirà dal fondovalle in direzione Roccamontepiano.

Qui la strada si restringe, qualche saliscendi, e dopo circa 3 km inizia l'ascesa di km. 19 per raggiungere il punto più alto del percorso: Passo Lanciano + 1310.

Dopo i primi 2 km abbastanza impegnativi, con pendenza media intorno al 6% inizia una dolce ascesa con pendenza media 3/4% per circa 7 km, dopo aver attraversato il centro abitato di Roccamontepiano dalla rotatoria "DEL LUPO" inizia il tratto più duro della salita; 10 KM con pendenza media del 6,5% con tratti anche in doppia cifra.

Arrivati a Passo Lanciano, base della seggiovia, discesa in picchiata direzione Lettomanoppello.

Discesa molto impegnativa, la prima parte nel bosco con 2 ripidi tornanti con visibilità ridotta dalla folta vegetazione, dopo qualche curva a S inizia un lunghissimo rettilineo di circa 4 km con strada stretta e pendenza di oltre il 10%

Ultimi 5 km con continui tornanti con tratti in pendenza di oltre il 12%.

### **DISCESA MOLTO IMPEGNATIVA - MASSIMA ATTENZIONE**

Attraversando il piccolo borgo di Lettomanoppello, sempre in leggera discesa, continue curve, si arriva a Manoppello, e subito dopo il paese inizia la salita per Roccamontepiano questa volta dal versante pescarese.

Salita di circa 12 km con pendenza media del 4%, paesaggio straordinario, ai piedi della Majella con vista mare.

Dopo aver attraversato il paese di Serramonacesca e l'altro versante di Roccamontepiano si ritorna alla rotatoria "DEL LUPO".

Ora si svolta a sx, in discesa e dopo aver attraversato lo splendido borgo di Pretoro, ci si immette sulla Val di Foro, lunghissimo falsopiano in discesa di oltre 15 km, svolta a dx e ultime fatiche attraversando le colline di Miglianico e Tollo, prima di scendere verso il mare.

Ultimi 4 km pianeggianti con arrivo sullo splendido lungomare Tosti.